

Milé kolegyně a kolegové,
milí přátelé existenciální analýzy,

po delší pauze je před námi již 12. Den existenciální analýzy a logoterapie. Poslední proběhl na jaře 2012 a pokud si vzpomínáte, oznamovali jsme, že se připravuje založení SLEA Slovensko. Nyní můžeme oznámit, že SLEA Slovensko oficiálně začala svoji činnost.

V říjnu 2013 jsme mohli být účastni jejich prvního slovenského Dňa existenciálnej analýzy a logoterapie v Bratislavě. O tuto konferenci byl u odborné veřejnosti potěšující zájem. Kolegové z Česka mohli představit základy logoterapie a existenciální analýzy. Přejeme SLEA Slovensko hodně zdaru a dobrý směr. Jsme rádi, že se otevírá i prostor pro budoucí možnou spolupráci v konání Logodne na Slovensku a v Čechách.

Těší nás, že se SLEA mohla také v říjnu 2013 aktivně zapojit blokem přednášek z existenciální analýzy na Psychiatrickém kongresu v Ostravě.

Letošní konference je na téma Úskalí psychoterapie poruch osobnosti. Téma, se kterým se setkáváme v každodenní terapeutické praxi. Terapie pacientů s poruchami osobnosti je náročná na terapeutický vztah i na samotný léčebný proces. I zkušení terapeuti často při této práci dají do otázky své vlastní terapeutické kompetence. Je to téma, které jistě nevyčerpáme, možná místo zodpovězených otázek vzniknou otázky další. Přesto věříme, že Vás téma zaujme a obohatí.

I tentokrát zazní přednášky existenciální analýzy a také se můžeme seznámit s pohledy jiných směrů. Uslyšíme kolegy zastupující psychoanalýzu, KBT a systemický přístup. Tento mezisměrový dialog velmi vítáme. Máme za to, že odborný dialog existenciální analýzy s pohledy kolegů z jiných směrů odpovídá podstatě fenomenologického přístupu. Věříme, že budeme vzájemně inspirováni v práci i ve vzájemném poznávání přístupů různých směrů a škol.

Přejeme Vám, aby letošní Den existenciální analýzy a logoterapie byl přínosem pro Vaší terapeutickou práci a aby také přinesl dobrá a smysluplná setkání, ať už u kávy, oběda či v kuloárech.

Dana Krausová

Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu

ve spolupráci
s Psychiatrickou léčebnou Bohnice pořádá

12. Den existenciální analýzy a logoterapie

na téma

Úskalí psychoterapie poruch osobnosti

12. dubna 2014 od 9 do 17 hodin
v Psychiatrické nemocnici Bohnice



Program

Registrace od 8:30

Přednášky (9:00 – 12:15 hodin)

- **Život s mnoha tvářemi**
Martina Vondrová
- **Vidieť a byť videný**
Zuzka Hitková
- **Žít, ne jen přežívat**
Irena Zvánovcová
- **Úskalí systemické psychoterapie "poruch osobnosti"**
Zdeněk Macek

Odpolední blok
(13:45 – 17:00 hodin)

- **Vzájemnost a asymetrie terapeutického vztahu**
Dana Holubová
- **Pohled KBT na poruchy osobnosti a KB terapie pacientů s těmito poruchami**
Jana Vyskočilová
- **Úskalí erotické přitažlivosti v terapii poruch osobnosti**
Jakub Hučín
- **Panelová diskuse "Napříč pst. směry"**
Z. Macek, J. Vyskočilová, D. Holubová,
M. Vondrová, I. Zvánovcová, J. Hučín,
Z. Hitková

Přednášky 9:00 –12:15 hodin

Život s mnoha tvářemi

Mgr. Martina Vondrová

Dokáží ve svém okolí vzbudit sympatie i soucit s jejich těžkým příběhem, lásku k jejich charismatické osobnosti. A vzápětí se stejným úspěchem vyhrožují, lžou a manipulují. O co z toho, se lze vlastně opřít? Přednáška se zaměří na fenomén toho, jak lidé s poruchou osobnosti polarizují své okolí, jakým způsobem se to odráží v terapeutickém procesu a jak s tím pracovat.

Vidieť a byť videný

Mgr. Zuzana Hitková

Jedným z úskalí psychoterapie klientov s poruchou osobnosti môže byť zmätok, ktorý títo klienti do terapie prinášajú. Takmer ich, ako osoby, nie je pre to množstvo problémov vidieť. Ak sa terapeutovi podarí skutočne ich uvidieť láskavým a neodsudzujúcim pohľadom, otvára im cestu k sebaaprijatiu, ako k dôležitému predpokladu sebazmeny.

Žít, ne jen přežívat

MUDr. Irena Zvánovcová

V úvodu svého příspěvku přiblížím dopady traumatu na vyvíjející se osobnost, které v konečném důsledku vedou k jejímu existenciálnímu vykořenění.

Terapie směřuje přes řadu dlouhodobých a opakujících se cyklů, kdy trpící člověk trýzní, ponižuje, trestá sebe či druhé, ke zvyšování pocitu vnitřního bezpečí, k integraci jednotlivých částí osobnosti, k nárůstu kompetencí, živosti a k přijetí života v celém jeho kontextu.

Úskalí systemické psychoterapie "poruch osobnosti"

Mgr. Zdeněk Macek

Kdo pomáhá komu a s čím? Systemický (kontextuální) koncept poruch osobnosti v párové a rodinné terapii. Koncept bude ilustrován na nejčastějších příznacích poruch osobnosti u účastníků (a lektorů) systemického výcviku v průběhu výcvikového procesu.

Přednášky II 13:45 –17:00 hodin

Vzájemnost a asymetrie terapeutického vztahu

MUDr. Dana Holubová

Práce s přenosem podle současné vztahové analýzy v návaznosti na S. Ferencziho - Ferenczi nebo Freud v analytické pracovně?

Pohled KBT na poruchy osobnosti a KB terapie pacientů s těmito poruchami

Mgr. Jana Vyskočilová,
Odyssea – Mezinárodní institut KBT

KBT předpokládá, že si pacienti s poruchami osobnosti během dětství vytvořili relativně pevný, negativní pohled na sebe, na druhé a na svět – tzv. *jádrová přesvědčení*. Nejdůležitější KBT strategie jsou zaměřeny na změnu dysfunkčních přesvědčení o sobě, jiných lidech a světě vůbec a modifikaci kompenzačních vzorců v chování.

Úskalí erotické přitažlivosti v terapii poruch osobnosti

Jakub Hučín

Člověk s poruchou osobnosti prožívá emocionální nouzi, chybí mu blízkost, přijetí, pochopení. Touží po symbiotickém vztahu, po splynutí. Sexuální sblížení v sobě aspekt splynutí má. Navíc terapeut emocionalitu, blízkost, přijetí a pochopení klientovi nabízí. Může proto lehce vzniknout erotická vazba ze strany klienta a je v rukách terapeuta, jak s touto vazbou naloží.

Panelová diskuse: Napříč psychoterapeutickými směry

Z. Macek, J. Vyskočilová, D. Holubová, M. Vondrová,
I. Zvánovcová, J. Hučín

Diskuse zástupců různých psychoterapeutických směrů nad jejich přístupy k tématu.



Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu

SLEA – Badeniho 1, 160 00 Praha 6
tel.: 245 008 296, e-mail: slea@slea.cz
www.slea.cz

Místo konání:

Psychiatrická nemocnice Bohnice – Divadlo Za plotem
Ústavní 91, Praha 8
(spojení: ze stanice metra C Kobylisy autobusem 152
do stanice Libeňská nebo autobusem 200 a 177 do
stanice Odra)

Cena:

600 Kč

členové SLEA a studenti: 400 Kč
zaměstnanci PL Bohnice: 100 Kč
placení a registrace na místě

Bližší informace:

www.slea.cz

Akce je zařazena do kontinuálního vzdělávání